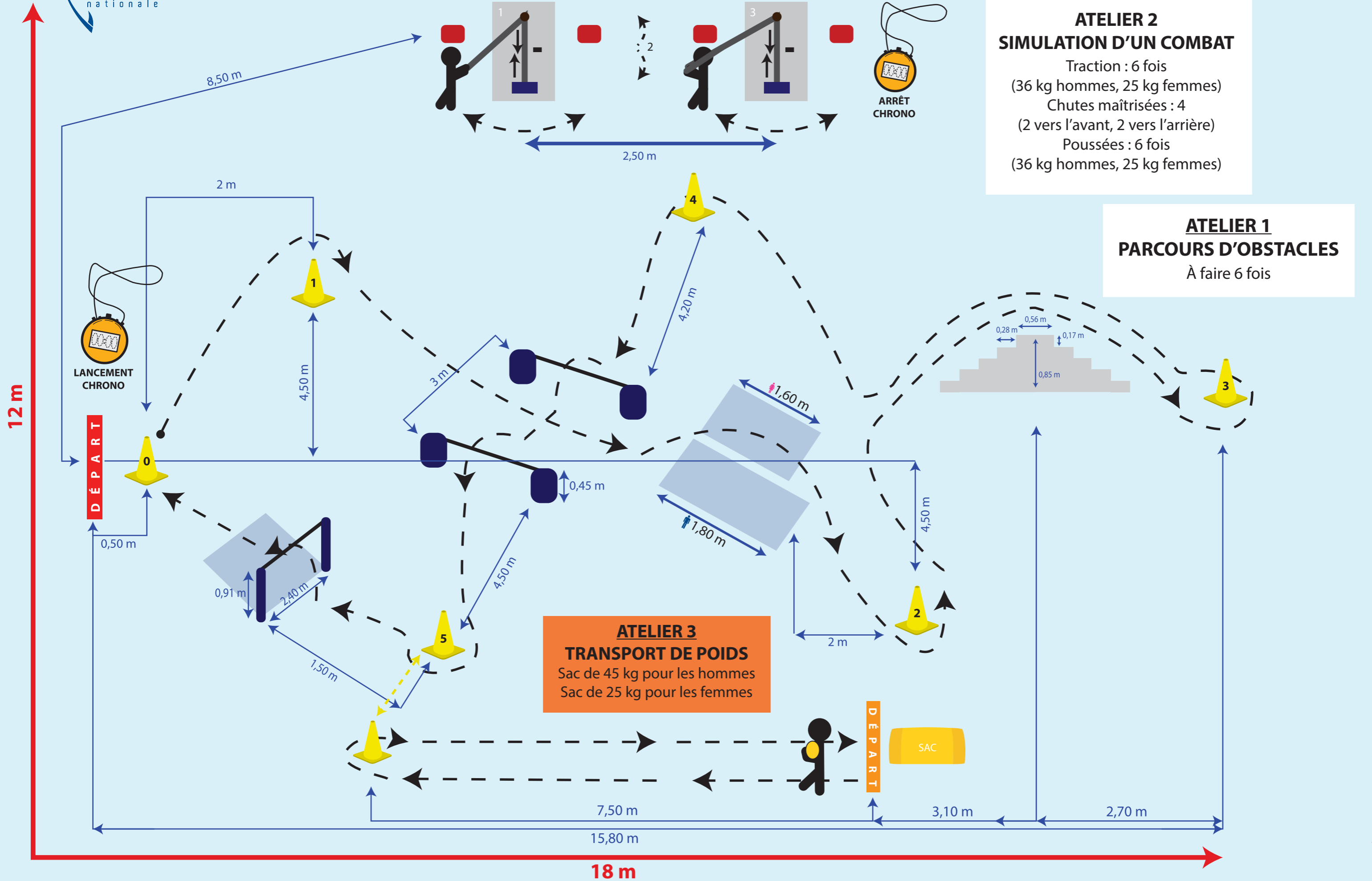


SCHÉMA DESCRIPTIF DE L'ÉPREUVE PHYSIQUE GENDARMERIE



ATELIER 2
SIMULATION D'UN COMBAT
 Traction : 6 fois
 (36 kg hommes, 25 kg femmes)
 Chutes maîtrisées : 4
 (2 vers l'avant, 2 vers l'arrière)
 Poussées : 6 fois
 (36 kg hommes, 25 kg femmes)

ATELIER 1
PARCOURS D'OBSTACLES
 À faire 6 fois

ATELIER 3
TRANSPORT DE POIDS
 Sac de 45 kg pour les hommes
 Sac de 25 kg pour les femmes